

## Rudern...

- ist gut für Körper, Geist und Seele
- Ist eine der gesündesten Sportarten
- bewirkt eine gleichmäßige Belastung
- stärkt die Muskulatur des ganzen Körpers
- können Alle, von Jugend an bis ins hohe Alter
- ist Bewegung am Wasser und in der freien Natur

## Mitgliedschaft

- ausübende Mitglieder 295 Euro/Jahr
- Anfängerkurs einmalig 150 Euro (zzgl. MB)
- unterstützende Mitglieder 80 Euro/Jahr
- Anschlussmitglieder von anderen RV 190 EUR
- Ausfahrtsgebühr für nicht Mitglieder 20 Euro
- Coaching 12,5 EUR p.P. (im 4x+ Boot mit Trainer)

RUDERVEREIN  
NIBELUNGEN



**Obmann:**  
Ing. Stefan Rozporka MAS

**Bootshaus:**  
Nibelungenlände 10  
Rollfährnsiedlung Parzelle 98  
3400 Klosterneuburg

**Telefon:** 0676/594 63 32  
**E-Mail:** Stefan.rozporka@hotmail.com  
**Web:** rvnibelungen.at

**Postanschrift:**  
Ruderverein Nibelungen  
p/a Ing. Stefan Rozporka MAS  
Frueaufgasse 26  
3400 Klosterneuburg

## WIE KOMME ICH ZUM RUDERN?

### Proberudertag 1. Mai

Bitte um Anmeldung per E-Mail oder über Kontaktformular der Webseite.

Erste Einführung in den Rudersport, Kennenlernen des Gefühls am Wasser. Zwei Interessierte rudern in einem 4er-Boot mit zwei erfahrenen Rudern und einer erfahrenen Steuerperson.



### Anfängerkurse

8 x 1,5 Stunden an Samstagen + Sonntagen  
4 Tage mit je zwei Rudereinheiten.

### Coachingtage

Samstag und Sonntag immer nach den Anfängerkursen.

RUDERVEREIN  
NIBELUNGEN



## Ein Verein stellt sich vor

AHOI! Der Ruderverein „Nibelungen“ befindet sich an der Donaubei km 1.941,350 in der Rollfährnsiedlung in Klosterneuburg und wurde 1903 gegründet.

2021 wurde dem damals kleinen, familiären Ruderverein mit gerade einmal zehn Booten Leben eingehaucht. Heute widmet sich der Verein mit seinen rund 60 Mitgliedern vorwiegend dem Breitensport. Das gesellige Miteinander wird nach gemeinsamen Ausfahrten großgeschrieben. Unser wunderschön gelegenes und großzügiges Vereinsgelände bietet die perfekte Kulisse, um gemeinsam unvergessliche Momente Revue passieren zu lassen und die besondere Atmosphäre in vollen Zügen zu genießen.



Der Ruderverein Nibelungen ist Mitglied beim ASVÖ-NÖ und beim Österreichischen Ruderverband und nimmt an gemeinsam organisierten Veranstaltungen, wie beispielsweise Stern- und Wanderausfahrten im In- und Ausland teil.



**ASVÖ**  
Niederösterreich



## EIN NIBELUNGEN RUDERJAHR

Das Ruderjahr an der Donau beginnt bei den Nibelungen immer mit dem Anrudern Ende März/Anfang April. Da wird die Bootshalle wieder geöffnet, frische Luft hereingelassen, Boote und Ruder entstaubt und fahrtüchtig gemacht. Die Mitglieder unternehmen erstmals wieder eine gemeinsame Ausfahrt nach Greifenstein, genießen das Rudern in der Natur und runden den Tag mit einer Grillerei und dem Schmieden von gemeinsamen Plänen für den Sommer ab. Ende Oktober wird die Rudersaison der Nibelungen an der Donau mit einem gemeinsamen Abrudern beendet.



## GEMEINSAME AKTIVITÄTEN

### Dienstag- und Donnerstags Ausfahrten

Dienstag ist den Erfahrenen RuderInnen vorbehalten, der Donnerstag ist für fortgeschrittene und erfahrene RuderInnen reserviert. Start ist 17:00 bzw. 17:30. je nach Sonnenuntergang.

### Sternfahrten

Vom Wiener und Niederösterreichischen Ruderverband werden jährlich sechs Sternfahrten auf der Donau organisiert. Das Ziel der Sternfahrten wechselt zwischen den Vereinen. Jedes Boot muss zwischen 6 Uhr morgens und 16 Uhr von einem beliebigen Standpunkt aus das Ziel erreichen.

### Wanderfahrten

...sind Ruderfahrten auf einem Gewässer außerhalb des Vereins-Ruder-Reviers. Fast jedes Jahr nehmen die Nibelungen an der „Vogalonga“ in Venedig teil. Die Nibelungen organisieren weiters die „Daviebra“ (DAnube VIenna BRATislava) eine Ruderfahrt von Wien nach Bratislava von 72km. Dabei wird stromabwärts durch die Schleuse Nussdorf und dem Donaukanal gerudert. In den Pausen gehen wir an den malerischen Sandbänken schwimmen und in Bratislava gibt es eine Party. Ein echtes Erlebnis.

### Stromstaffel & Regattateilnahmen

Einmal jährlich findet die von den Piraten organisierte Stromstaffel auf der Donau zwischen Nussdorf und Greifenstein statt. Jedes Team muss dabei mindestens aus gleich vielen Frauen wie Männer zusammengesetzt sein. Gerudert wird in 3er, 4er und 5er-Booten. Für sportlichere Ruderer besteht auch die Möglichkeit an diversen Regatten wie z.B. dem Wiener Achter teilzunehmen.

### Mondscheinrudern

Ist für all jene, die es lieber romantischer wollen. Zwischen der Rollfähre und Stromkilometer 1940 wird mit Stirnlampe nach Sonnenuntergang und Mondaufgang gerudert.



Das Sommerfest ist immer ein Höhepunkt im Nibelungen-Jahr. Hier wird gemeinsam mit den Rudern aus anderen Vereinen angestoßen, gegrillt, geplaudert, gelacht und getanzt.



## RUDERN IM WINTER

Das darf natürlich auch nicht fehlen. Beim Silvesterrudern des Donauorts oder auf den Ergometern im Verein. Einmal pro Woche gibt es die Möglichkeit in der Ruderhalle der Wiener Stadthalle seine Technik zu verbessern. Wer mag nimmt an der Ergo-challenge teil (30 Minuten so schnell man kann, um an der eigenen Kondition und Technik weiterzuarbeiten)

ALLES RUDERT! So unser Motto.